

1. Eno izmed poglavij v učbeniku Gospodinjstvo 5 ima naslov Zdrav duh v zdravem telesu (str. Od 16 do 21). Če imaš učbenik doma, si to poglavje preberi. Verjetno si to naredil/a že prejšnji teden. **Natančneje preberi o Pravilni prehrani in zajtrku**

2. Tvoja naloga za teden pri **gospodinjstvu** je naslednja: **vsak dan pripravi zdrav in okusen zajtrk zase, lahko pa še za ostale družinske člane. Zajtrki naj bodo raznoliki, vsak dan drugačni, sestavljeni iz različnih jedi in živil; različni napitki, kruh, namazi, jajca, kosmiči, jogurti, sadje, zelenjava**

Seznani starše z nalogo, da ti bodo lahko malo priskočili na pomoč. Delaj čim bolj samostojno. **Ne pozabi na osebno higieno, predpasnik in varnost pri delu! Pazi torej pri delu z ostrimi in vročimi predmeti!!!!**

Recepte in ideja za jed ti lahko svetujejo starši, lahko jih najdeš v kakšni knjigi, na internetu.....

Naslov v zvezku je: ZAJTRK

Zapis lahko oblikuješ po svoje.

Vsebovati pa mora 5 primerov jedilnika za zajtrk in kakšne slike. Ne pozabi napisati tudi načina priprave, kjer je to potrebno (npr. ocvrto jajce na oko, umešana jajca).

Narediš lahko takole v tabeli: (nariši tabelo v zvezek)

datum	jedilnik	skica jedi, živil
6.4.	mleko črni kruh maslo med jabolko	...tukaj lahko narišeš kruh, skodelico mleka, med, maslo, jabolko vse skupaj lepo postreženo na mizi ali le posamezna živila...
7.4.		

IZZIV : Če želiš, lahko podrobneje predstaviš tudi praznični velikonočni zajtrk.
Pa dober tek!!!

V primeru, da se ti pri delu zatakne ali kaj ne razumeš, mi pošlji vprašanje na e- naslov marjetka.rupar@os-cerknica.si , lahko tudi preko e-Asistenta. Z veseljem ti bom pomagala. Ko končaš z delo, mi na e-naslov pošlji kakšno sporočilo tem, kako ti je šlo pri delu, kakšen komentar ali kritiko.... Zelo bom vesela tvojega odziva!

Želim ti prijetno in uspešno delo doma. Upam, da se kmalu vidimo v šoli.

Učiteljica Marjetka Rupar